

## Cómo Pintar Barniz de Fluoruro en los Dientes

*Asegúrese de mantener el barniz de flúor fuera de alcance de los niños pequeños.  
Evite que el barniz de fluoruro entre en contacto con superficies, ropa, cara y dedos.*

1. Es mejor aplicar el barniz de flúor en los dientes a la hora de acostarse después del cepillado regular.
2. Coloque una silla cerca de la pared para que su hijo pueda inclinar la cabeza hacia atrás.
3. Abra el paquete de barniz de fluoruro y revuelva el barniz espeso con el pincel pequeño.
4. Pinte una fina capa de barniz en **todos los lados de todos los dientes** con el pincel pequeño.

- A. Empiece por el interior de todos los dientes.
- B. Muévase hacia el exterior de todos los dientes.
- C. Termine con las superficies de masticación de los dientes.
- D. Deseche el pequeño pincel y el paquete.



5. El barniz se espesa rápidamente y es muy pegajoso. Puede parecer una capa amarilla en los dientes.
6. El barniz hará que los dientes de su hijo se sientan cerosos o "difusos".
7. Está bien comer y beber, pero evite los alimentos duros y crujientes y las bebidas calientes durante 3-4 horas.
8. No se cepille los dientes ni use hilo dental hasta mañana por la mañana.

## Cómo Pintar Barniz de Fluoruro en los Dientes

*Asegúrese de mantener el barniz de flúor fuera de alcance de los niños pequeños.  
Evite que el barniz de fluoruro entre en contacto con superficies, ropa, cara y dedos.*

1. Es mejor aplicar el barniz de flúor en los dientes a la hora de acostarse después del cepillado regular.
2. Coloque una silla cerca de la pared para que su hijo pueda inclinar la cabeza hacia atrás.
3. Abra el paquete de barniz de fluoruro y revuelva el barniz espeso con el pincel pequeño.
4. Pinte una fina capa de barniz en **todos los lados de todos los dientes** con el pincel pequeño.

- A. Empiece por el interior de todos los dientes.
- B. Muévase hacia el exterior de todos los dientes.
- C. Termine con las superficies de masticación de los dientes.
- D. Deseche el pequeño pincel y el paquete.



5. El barniz se espesa rápidamente y es muy pegajoso. Puede parecer una capa amarilla en los dientes.
6. El barniz hará que los dientes de su hijo se sientan cerosos o "difusos".
7. Está bien comer y beber, pero evite los alimentos duros y crujientes y las bebidas calientes durante 3-4 horas.
8. No se cepille los dientes ni use hilo dental hasta mañana por la mañana.